

STAŇTE SE PŘÁTELI ZST!

Chcete-li být informováni o další činnosti spolku prostřednictvím tohoto čtvrtletníku ZST, vyplňte a vraťte tuto část do schránky Ekoporadny, Nám. 28.října 28 (v průjezdu Lékárny Arnica) nebo zašlete svoje údaje na e-mail: sebevedome@tisnovsko.eu s předmětem „čtvrtletník“.

Jméno a příjmení:.....

Bydliště:.....

email:..... tel.:.....



Činnost ZST můžete podporovat i vy a to následujícím způsobem:

CHCI ČINNOST SPOLKU PODPOŘIT

pravidelným nebo jednorázovým finančním darem ve výši:

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 100 Kč <input type="checkbox"/> | 700 Kč <input type="checkbox"/> |
| 300 Kč <input type="checkbox"/> | 1000 Kč <input type="checkbox"/> |
| 500 Kč <input type="checkbox"/> | jiná částka <input type="checkbox"/> |

zasláním darované částky na účet spolku č.: 210347344/0300, jako variabilní symbol uveďte své telefonní číslo, do zprávy pro příjemce zadejte DAR- vaše PŘÍJMENÍ. V případě, že si budete chtít dar uvést do daňového přiznání, kontaktujte nás- viz 1. strana čtvrtletníku.



PŘIPRAVUJEME



Únor 2014: Schůzka skupiny Komunitou podporovaného zemědělství (KPZ) se uskuteční v prostorách ekoporadny během měsíce února. Máte-li o objednávky zeleniny zájem, sledujte www.kpzinfo.cz

Kontaktní osoba: Kateřina Rezková,
katkot@post.cz, 603385917

Další aktivitou podporující zdravý životní styl je „biospižirna.“

Biospižirna - kde od ní najdete klíče?

Jedná se o iniciativu rodin z Tišnovska. Jejím cílem je zajistit si pravidelný přísun (bio)potravin z co nejbližších zdrojů s minimálním množstvím obalů. Funguje na principu společného objednávání zásob

- jedná se o obiloviny, mouky
- luštěniny
- semena
- sušené ovoce
- výrobky ze sóji a další

Pro další informace pište na:

biospizirnatisnov@gmail.com



Informační

ČTVRTletNÍK



ZST

č.2

Spolek **Za Sebevědomé Tišnovsko**



www.sebevedome.tisnovsko.eu

Adresa spolku: Majorova 1709

66601 Tišnov

email: sebevedome@tisnovsko.eu

č. účtu: 210347344/0300

PRVNÍ SEZÓNA KOMUNITOU PODPOROVANÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ NA TIŠNOVSKU

Komunitou podporované zemědělství znamená, že si skupina lidí u ekofarmáře předplatí produkci na půl roku dopředu. Tím mu zajistí odbyt a sdílí s ním také riziko neúrody. Podpoří ekologické hospodaření v malém měřítku, hospodaření šetrné ke krajině. Na oplátku si její členové **každý týden** od června do prosince vyzvedávají svůj podíl čerstvé biozeleniny.

Patnáct rodin z Tišnova a okolí se takto dohodlo s **ekofarmou rodiny Pospíšilových z Holubí Zhoře**. Velikost přidělu čítala 5-7kg zeleniny a bylinek. Např. v srpnu podíl obsahoval 6 petrželí, 6 cibulí s natí, 1 kapustu nebo zelí, 2 česneky, 6 mrkví, 2 červené řepy, 2 cukety, 2 patisony, 400g fazolek a 1 dýni hokaido. Pospíšilovi přivázeli zeleninu každý čtvrtek do prostor **ekoporadny**, kde si ji členové a členky vyzvedávali ve dvou výdejových časech ráno a vpoledne. Ekofarmářka poslala vždy předem, co bude podíl obsahovat, někdy také připojila tipy na zpracování méně známých druhů zeleniny. Zapojené rodiny si často pomáhaly a navzájem si zeleninu vyzvedávaly.

Nyní začínáme plánovat další sezónu, vítáme další zájemce a zájemkyně o tento způsob nákupu biopotravin. (čtete dále: Připravujeme na únor 2014)

Čtvrtletník ZST vychází: č.2- leden 2014, do č.2 přispěla: Kateřina Rezková, Jana Koudelová, Kamila Synková. Příští číslo: březen 2014

ALEJ ČIPERKA V ZIMĚ

Letošní zima si dává na čas. Lyže i brusle zahálí, ovšem vycházkové boty mají zelenou, byť jsou po návratu trochu zablácené. Počasí zatím přeje výletům do krajiny, kde díky teplému počasí lze vydržet déle než je v tomto čase obvyklé. I ptáci se letos krmítkům a lidským obydlím téměř vyhýbají, protože mají zatím dostatek semen a přístup k živočichům v půdě. Nicméně ze dne na den se tato situace může změnit a konec ledna či únor nám pravděpodobně přinese mrazy a možná i sníh. Pak nejen ptáci, ale i lesní a polní zvěř naše příkrmování uvítají. Krmítko, které je součástí vzkazovníku umístěného v aleji Čiperka při jejím zasazení na podzim r. 2009, nás pak může inspirovat k pomoci našim pěvcům. Ptáci k němu hojně přilétají, neboť okolní křoviny jsou jejich denním útočištěm. V minulých letech se za třesnutých mrazů objevila díky občanům z blízkých domů či penzionu i další ručně vyrobená krmítka na javorech aleje. Až půjdete v té pravé zimě pod Květnici, vezměte do kapsy hrst slunečnice pro sýkory a zvonky a jablko kosům. Také si v teple domova můžete připomenout historii aleje a pohádku, která se díky ní zrodila:

<http://ekoporadna.tisnovsko.eu/pohadka-o-aleji-cimperce>

Na obr. na úvodní straně Čtvrtletníku Jiří Ondra, tvůrce vzkazovníku s krmítkem pro ptáky

EKOPORADNA TIŠNOVSKO

je nyní opět otevřena, na Nám.28.října č.28,
ve dvoře za lékárnou Arnica.

Poskytujeme:

- poradenství v oblasti ekologie a životního prostředí
- půjčování knih a časopisů environmentálního zaměření
- letáky a brožury
- prodej výrobků Fair Trade – především káva, kakao, čokoláda, čaj
- možnost odevzdání vybraných druhů odpadu: monočlánky, hliník

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Otevírací doba: **STŘEDA 14 - 18H**



Oznamujeme všem příznivcům, že od ledna 2014 se podle občanského zákoníku mění naše občanské sdružení na spolek.

www.ekoporadna.tisnovsko.eu
email: ekoporadna@tisnovsko.eu
Adresa: Náměstí 28.října 28